



ပိဋကတ်မြန်မာပြန်များကို application/
တယ်လီဖုန်း မှ လွယ်လင့်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်
အညွှန်းစာမျက်နှာများနှင့် စာပိုဒ်များ

<https://thitsarparami.org>



ဘုရားရှင်နှင့် မြန်မြန်တွေ့ဖို့

ဘုရားရှင်၏ဉာဏ်တော်ဖြင့် (၄၅)ဝါပတ်လုံး ဟောတော်မူသည့် တရားတော်များကို သိရှိလာသည်နှင့်အမျှ ဘုရားရှင်၏ ဉာဏ်တော်ကို ခန့်မှန်းသိရှိပြီး ဘုရားရှင်ကိုပိုမိုကိုးကွယ် ဆည်းကပ်မြတ်နိုးလာပါမည်။

တရားတော်များကို လွယ်လင့်တကူ ဖတ်ရှုနိုင်ရန် သာသနာရေးဦးစီးဌာနထုတ် စာမျက်နှာ၊ ဖုန်းတွင် ပေါ်လွင်သည့် စာမျက်နှာ၊ မိမိဖတ်ရှုလိုသည့် တရားတော်ကို တိုက်ရိုက်တွေ့စေနိုင်သည့် စာပိုဒ် (စာပိုဒ်အမှတ်)တို့ကို ပြုစု တင်ပြပါသည်။

မြန်မာပြန်မှ စာအုပ်ပုံနှိပ်ပြီး ပါဠိတော်၊ ပါဠိတော်မှ အစက်သုံးစက် (...) ကို အသုံးပြုပြီး (နိဿယ)နှင့် (ပါဠိကူး) တို့ကိုနှိပ်ပြီး နိဿယ၊ အဋ္ဌကထာ နိဿယတို့ကို ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

ပါဠိတော် နိဿယ၊ အဋ္ဌကထာ နိဿယ တို့တွင် မိမိပိုမိုရှင်းလင်းစွာ အဓိပ္ပါယ်ကိုသိလိုလျှင် သိလိုသည့် ပါဠိစာလုံးပေါ်ကိုနှိပ်ပြီး အဘိဓာန် အကျဉ်းချုပ်ကို ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

အဘိဓာန်အကျယ်ကို ဖတ်ရှုလိုလျှင် /// ကိုနှိပ်ပြီး ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

သတ္တဝါမှန်သရွေ့ တရားတွေ့ ချမ်းမြေ့သာယာရှိကြပါစေ

အရှင်နေမိန့်

<https://thitsarparami.org>

၂၁-၃-၂၀၂၃



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

ပိဋကတ်မြန်မာပြန်များ

ဖတ်ရှုလေ့လာကျင့်ကြံရန်လွယ်ကူသော

application များ

<https://thitsarparami.org>



Tipitaka



Tipitaka Pali



Pali Nissaya



Tipitaka Abidan



Atthakath

Play store တွင် **Dhamma** ကို ရိုက်ထည့်လျှင် အထက်ပါ **application** (၅)ခုကို ရယူနိုင်ပါသည်။



Tipitaka

တိပိဋကမြန်မာပြန် **application** တွင်အောက်ပါသင်္ကေတများကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



version ၏သိကောင်းစရာများ



အပြင်အဆင်/အရောင်/Font/စာလုံးအရွယ်အစား



မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာအကြောင်းအရာကိုရှာရန်။



မိမိဖတ်ရှုပြီးကျမ်းစာများ



မိမိမှတ်စုရေးထားသည်များ



မှတ်စုရေးရေးရန်



မြန်မာပြန်မှပိဋကတ်





Tipitaka Pali

စာမျက်နှာပေါ်တွင်

→ = စာမျက်နှာရွှေ့ရန်/စာပိုဒ်ရွှေ့ရန်

.... = စာမှတ်ရန်၊ ပါဠိကူးရန်၊ နိဿယကူးရန်၊ မြန်မာပြန်ကူးရန်၊ မာတိကာဖတ်ရန်။

- မြန်မာပြန် မှ ပါဠိတော်

- ပါဠိတော် မှ နိဿယ

- ပါဠိတော် မှ တိပိဋက အဘိဓာန် တို့သို့ အလွယ်တကူကူးပြောင်း၍ဖတ်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဖတ်ရှုသူ သူတော်ကောင်း၊ သူတော်စင်၊ ဓမ္မကိုလေးစားမြတ်နိုးသူများသည် မြန်မာပြန်များမှ အောက်ပါစာအုပ်များကို ဦးစွာ လွယ်ကူစွာ ဖတ်ရှုနိုင်ပါပြီ -

- ဝိနည်း မဟာဝါ/စာ ၁ မှ ၅၉/ ဘုရားဖြစ်တော်မူခြင်းမှစ၍လူကုံတံတို့ရဟန်းပြုခြင်း

- အင်္ဂုတ္တရနိကာယ် ဧကကနိပါတ်မှ ဧကောဒသက နိပါတ်အထိ

ခုဒ္ဒကနိကာယ် ဓမ္မပဒ၊ ဥဒါန်း၊ ဣတိဝုတ်

- ထေရာပဒါန်၊ ထေရီပဒါန်

- စရိယာပိဋက၊ ပုဂ္ဂလပညတ်

- ထိုသို့ စတင်ဖတ်ရှုပြီးနောက်တွင် မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာရာများကို ယခင်ဖတ်ပြီး တရားတော်များနှင့် ဆက်စပ်၍ဖြစ်စေ၊ မိမိကြိုက်နှစ်သက်ရာအကြောင်းအရာကို စာ ၁ တွင် ဖော်ပြပါရှိသော သင်္ကေတကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ၊ မာတိကာကို အသုံးပြု၍ဖြစ်စေ ဆက်လက်ဖတ်ရှုနိုင်ကြပါပြီ။

ဘုရားရှင်နှင့်မြန်မြန်တွေ့ဖို့

- တိပိဋက ပါဠိတော်ကြီးများ/မြန်မာပြန်များကို/ဖတ်ရှုလေ့လာရမှ ဘုရားရှင်နှင့်တွေ့ပါမည်။

- ဘုရားရှင်နှင့်တွေ့နိုင်သောစာပေမှာ ပါဠိတော်ကြီးများ/မြန်မာပြန်များသာဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားရှင်နှင့်တွေ့မှသာ သဒ္ဓါတရားတွေထက်မြတ်လာပါမည်။

အရှင်ဇနကာဘိဝံသ
မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်
တောင်မြို့ အမရပူရ ဆရာတော်

အညွှန်းစာပိုဒ်များနှင့် စာမျက်နှာများ

(က) ဒီဃနိကာယ်

က-၁။ သီလက္ခန္ဓဝဂ်



စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဗြဟ္မဇာလသုတ်	၁	၁	၁
၂	သာမညဖလသုတ်	၅၃	၅၄	၁၅၀
၃	အဗ္ဗဋ္ဌသုတ်	၉၁	၁၀၂	၂၅၄

က-၂။ မဟာဝဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	မဟာပဒါနသုတ်	၁	၁	၁
၂	မဟာနိဒါနသုတ်	၅၁	၅၁	၉၅
၃	မဟာပရိနိဗ္ဗာနသုတ်	၇၁	၇၀	၁၃၁
၄	မဟာသုဒဿနသုတ်	၁၆၁	၁၆၇	၂၄၁
၅	မဟာသမယသုတ်	၂၃၀	၂၃၅	၃၃၁
၆	သက္ကပဉ္စသုတ်	၂၃၈	၂၄၁	၃၄၄
၇	မဟာသတိပဋ္ဌာနသုတ်	၂၅၉	၂၆၂	၃၇၂

<https://thitsarparami.org>

က-၃။ ပါထိကဝဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဥဒုမ္မရိကသုတ်	၂၉	၂၇	၄၉
၂	သမ္မသာဒနိယသုတ်	၈၇	၈၇	၁၄၁
၃	ပါသာဒိကသုတ်	၁၀၇	၁၀၉	၁၆၄
၄	လက္ခဏသုတ်	၁၃၅	၁၃၇	၁၉၈
၅	သိင်္ဂီလသုတ်	၁၆၃	၁၆၇	၂၄၂
၆	သိင်္ဂီတိသုတ်	၁၉၅	၁၉၉	၂၉၆
၇	ဒသုတ္တရသုတ်	၂၄၉	၂၅၁	၃၅၀

(ခ) မဇ္ဈိမနိကာယ်

ခ-၁။ မူလပဏ္ဏာသ

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	မူလပရိယာယသုတ်	၁	၁	၁
၂	သဗ္ဗာသဝသုတ်	၁၀	၉	၁၄
၃	ဘယဘေရဝသုတ်	၂၂	၂၀	၃၄
၄	သလ္လေခသုတ်	၅၃	၄၈	၈၁
၅	သမ္မာဒိဋ္ဌိသုတ်	၆၁	၅၅	၈၉
၆	စူလသီဟနာဒသုတ်	၉၉	၉၁	၁၃၉
၇	ဝိတက္ကသဏ္ဍာနသုတ်	၁၇၁	၁၅၇	၂၁၆
၈	ဓမ္မိကသုတ်	၂၀၁	၁၈၃	၂၄၉
၉	ရထဝိနီတသုတ်	၂၀၄	၁၈၆	၂၅၂
၁၀	စူဠတဏှာသင်္ခယသုတ်	၃၂၅	၂၉၇	၃၉၀
၁၁	စူဠဝေသလ္လသုတ်	၃၈၅	၃၅၄	၄၆၀
၁၂	ကောသမ္ဗိယသုတ်	၄၀၉	၃၇၆	၄၉၁

ခ-၂။ မရွှိမပဏ္ဍာသ

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဥပါလိသုတ်	၄၀	၃၄	၅၆
၂	အမ္မလဋ္ဌိကရာဟုလောဝါဒ	၈၄	၇၄	၁၀၇
၃	မဟာရာဟုလောဝါဒသုတ်	၉၀	၈၀	၁၁၃
၄	တေဝဇ္ဇဝစ္ဆသုတ်	၁၅၇	၁၄၂	၁၈၅
၅	အဂ္ဂိဝစ္ဆသုတ်	၁၅၉	၁၄၄	၁၈၇
၆	ဒီဃနခသုတ်	၁၇၅	၁၅၈	၂၀၁
၇	မာဂဏ္ဍိယသုတ်	၁၇၉	၁၆၂	၂၀၇
၈	ဃဋ္ဌိကာရသုတ်	၂၄၇	၂၂၂	၂၈၂
၉	ရဋ္ဌပါလသုတ်	၂၅၅	၂၃၀	၂၉၃
၁၀	မဃဒေဝသုတ်	၂၇၀	၂၄၃	၃၀၈
၁၁	ဗောဓိရာဇကုမာရသုတ်	၂၈၆	၂၅၈	၃၂၄
၁၂	နေဉ္ဇာနီသုတ်	၄၀၀	၃၆၃	၄၄၅

ခ-၃။ ဥပရိပဏ္ဍာသ

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဂဏကမောဂ္ဂလ္လာနသုတ်	၅၆	၅၂	၇၄
၂	မဟာပုဏ္ဏမသုတ်	၇၀	၆၆	၈၅
၃	အနုပဒသုတ်	၇၉	၇၃	၉၃
၄	ဆဗ္ဗိသောဓနသုတ်	၈၃	၇၇	၉၈
၅	မဟာစတ္တာရိသကသုတ်	၁၁၈	၁၁၀	၁၃၆
၆	အာနာပါနဿတိသုတ်	၁၂၆	၁၁၆	၁၄၄
၇	ဥပက္ကိလေသသုတ်	၁၉၆	၁၈၂	၂၃၆



စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၈	ဗာလပဏ္ဍိတသုတ်	၂၀၆	၁၉၂	၂၄၆
၉	သဠာယတနဝိဘင်္ဂသုတ်	၂၆၁	၂၄၃	၃၀၄
၁၀	ဓာတုဝိဘင်္ဂသုတ်	၂၈၄	၂၆၅	၃၄၂
၁၁	အနာထပိဏ္ဍိကောဝါဒ	၃၀၆	၂၈၅	၃၈၃
၁၂	ပုဏ္ဏောဝါဒသုတ်	၃၁၅	၂၉၃	၃၉၅
၁၃	စူဠရာဟုလောဝါဒသုတ်	၃၂၉	၃၀၆	၄၁၆
၁၄	ဆဆက္ကသုတ်	၃၃၂	၃၀၉	၄၂၀
၁၅	ဣန္ဒြိယဘာဝနာသုတ်	၃၅၂	၃၂၈	၄၅၃

(ဂ) သံယုတ္တနိကာယ်

ဂ-၁။ သဂါထာဝဂ္ဂသံယုဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဇောဂရသုတ်	၃	၄	၆
၂	သမိဒ္ဓိသုတ်	၈	၁၁	၂၀
၃	စတုစက္ကသုတ်	၁၅	၁၉	၂၉
၄	ဇရာသုတ်	၃၃	၄၀	၅၁
၅	သုဗြဟ္မသုတ်	၅၁	၆၃	၉၈
၆	ရောဟိတဿသုတ်	၅၉	၇၃	၁၀၇
၇	ဇရာမရဏသုတ်	၆၉	၈၃	၁၁၄
၈	ကလျာဏမိတ္တသုတ်	၈၆	၁၀၁	၁၂၉
၉	အာဠာပိကာသုတ်	၁၂၅	၁၄၄	၁၆၂
၁၀	သောမာသုတ်	၁၂၅	၁၄၅	၁၆၃
၁၁	ကိသာဂေါတမီသုတ်	၁၂၆	၁၄၅	၁၆၄
၁၂	ဝိဇယောသုတ်	၁၂၇	၁၄၇	၁၆၅

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၃	ဥပလဝဏ္ဏသုတ်	၁၂၈	၁၄၈	၁၆၆
၁၄	စာလာသုတ်	၁၂၈	၁၄၉	၁၆၇
၁၅	ဥပစာလာသုတ်	၁၂၉	၁၅၀	၁၆၈
၁၆	သီသူပစာလာသုတ်	၁၃၀	၁၅၁	၁၆၉
၁၇	သေလာသုတ်	၁၃၀	၁၅၂	၁၇၀
၁၈	ဝဇီရာသုတ်	၁၃၁	၁၅၃	၁၇၁
၁၉	ဗဟုဓိတရသုတ်	၁၆၂	၁၈၅	၁၉၆
၂၀	ကသိကာရဒွါဇသုတ်	၁၆၄	၁၈၇	၁၉၇
၂၁	ဝိဝေကသုတ်	၁၈၆	၂၁၃	၂၂၁
၂၂	ဂန္ဓတ္ထေရသုတ်	၁၉၂	၂၂၁	၂၃၄
၂၃	ပုနဗ္ဗသုသုတ်	၁၉၇	၂၂၆	၂၄၁
၂၄	သုဒတ္တသုတ်	၁၉၈	၂၂၇	၂၄၂
၂၅	အဋ္ဌဝကသုတ်	၂၀၀	၂၂၉	၂၄၆

ဂ-၂။ နိဒါနဝဂ္ဂသံယုဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဝိဘင်္ဂသုတ်	၂၂၀	၂	၂
၂	အစေလကဿပသုတ်	၂၄၄	၂၀	၁၇
၃	ဗာလပဏ္ဍိတသုတ်	၂၄၇	၂၃	၁၉
၄	ဘူတသုတ်	၂၆၇	၄၄	၃၁
၅	ကဋ္ဌာရသုတ်	၂၇၃	၄၆	၃၂
၆	ဉာဏဝတ္ထုသုတ်	၂၇၄	၅၀	၃၃
၇	ဒုတိယဉာဏဝတ္ထုသုတ်	၂၇၇	၅၀	၃၄

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၈	ပဉ္စဝေရဘယသုတ်	၂၈၄	၆၁	၄၁
၉	နိဒါနသုတ်	၃၀၄	၈၄	၆၀
၁၀	သုသိမသုတ်	၃၂၆	၁၀၆	၇၀
၁၁	နခသိခါသုတ်	၃၃၇	၁၁၇	၇၄
၁၂	သနိဒါနသုတ်	၃၄၉	၁၃၂	၉၆
၁၃	စင်္ဂါသုတ်	၃၅၃	၁၃၆	၉၉
၁၄	တိဏကထသုတ်	၃၇၄	၁၆၁	၁၂၄
၁၅	ပဗ္ဗတသုတ်	၃၇၇	၁၆၄	၁၂၈
၁၆	တိသမတ္တသုတ်	၃၈၁	၁၇၁	၁၃၆
၁၇	သန္တုဋ္ဌသုတ်	၃၈၇	၁၇၇	၁၄၄
၁၈	ဇိဏ္ဏသုတ်	၃၉၃	၁၈၄	၁၄၈
၁၉	ဗဠိသသုတ်	၄၁၃	၂၀၃	၁၅၈
၂၀	အနုသယသုတ်	၄၃၃	၂၃၁	၂၀၀
၂၁	ဩက္ခာသုတ်	၄၄၄	၂၄၃	၂၂၆
၂၂	ဃဋ္ဌသုတ်	၄၅၂	၂၅၄	၂၃၇
၂၃	ထေရနာမကသုတ်	၄၅၈	၂၆၁	၂၄၄
၂၄	မဟာကပ္ပိနသုတ်	၄၅၉	၂၆၂	၂၄၅

ဂ-၃။ ခန္ဓဝဂ္ဂသံယုဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	နကုလပိတုသုတ်	၁	၁	၁
၂	ဒေဝဒဟသုတ်	၅	၆	၂
၃	နတုမ္မာကသုတ်	၂၇	၃၃	၃၃



စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၄	အတ္တဒီပသုတ်	၃၄	၄၂	၄၃
၅	အနတ္တလက္ခဏသုတ်	၅၃	၆၅	၅၉
၆	အရဟန္တသုတ်	၆၅	၈၂	၇၆
၇	အာနန္ဒသုတ်	၈၁	၉၉	၈၃
၈	ခေမကသုတ်	၉၈	၁၁၅	၈၉
၉	ပုပ္ဖသုတ်	၁၀၅	၁၂၄	၉၄
၁၀	ဝါသီဇဋ္ဌသုတ်	၁၁၅	၁၃၄	၁၀၁
၁၁	သီလဝန္တသုတ်	၁၂၇	၁၄၉	၁၂၂
၁၂	သုစီမုခသုတ်	၁၉၀	၂၃၂	၃၄၁

ဂ-၄။ သဠာယတနဝဂ္ဂသံယုဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	အာဒိတ္တသုတ်	၂၄၂	၂၁	၂၈
၂	ပုဏ္ဏသုတ်	၂၇၇	၆၂	၈၈
၃	မာလုကျပုတ္တသုတ်	၂၈၆	၇၃	၉၅
၄	ကောဠိကအနိစ္စသုတ်	၃၅၁	၁၄၈	၁၆၂
၅	အာသီဝိသောပမသုတ်	၃၇၇	၁၈၁	၂၃၈
၆	ပဌမဒါရက္ခန္ဓောပမသုတ်	၃၈၂	၁၈၆	၂၄၁
၇	ကီသုကောပမသုတ်	၃၉၁	၁၉၆	၂၄၅
၈	သလ္လသုတ်	၄၀၄	၂၀၉	၂၅၄
၉	ကိမတ္တိလသုတ်	၄၄၄	၂၅၆	၃၁၇
၁၀	ဒုက္ကရသုတ်	၄၅၁	၂၆၂	၃၃၁
၁၁	သံယောဇနသုတ်	၄၆၉	၂၈၂	၃၄၃

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၂	ပဌမကာမဘူသုတ်	၄၇၅	၂၈၉	၃၄၇
၁၃	ဂေါဒတ္ထသုတ်	၄၇၉	၂၉၂	၃၄၉
၁၄	စက္ကသုတ်	၄၈၇	၃၀၁	၃၅၃
၁၅	ဘဒြကသုတ်	၅၀၃	၃၁၇	၃၆၃
၁၆	အသင်္ခီတသုတ်	၅၃၀	၃၄၄	၃၇၇
၁၇	ခေမာသုတ်	၅၃၇	၃၅၁	၄၁၀

ဂ-၅။ မဟာဝဂ္ဂသံယုဂ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဝိဘင်္ဂသုတ်	၈	၈	၈
၂	ကာယသုတ်	၆၂	၈၄	၁၈၃
၃	သီလသုတ်	၆၅	၈၆	၁၈၄
၄	စုန္ဒသုတ်	၁၄၅	၁၈၀	၃၇၉
၅	ဥက္ကဏ္ဍေလသုတ်	၁၄၆	၁၈၂	၃၈၀
၆	ပါတိမောက္ခသံဝရသုတ်	၁၆၉	၂၁၀	၄၁၂
၇	ပဌမ/ဒုတိယ ဝိဘင်္ဂသုတ်	၁၇၇	၂၂၀	၄၇၉/၄၈၀
၈	ပဌမသံခိတ္တသုတ်	၁၈၁	၂၂၅	၄၈၂
၉	သမ္မန္တသုတ်	၁၈၄	၂၃၀	၄၈၉
၁၀	သာဓကေတသုတ်	၁၉၈	၂၅၀	၅၁၃
၁၁	အပဏသုတ်	၂၀၃	၂၅၇	၅၂၀
၁၂	စေတီယသုတ်	၂၂၉	၂၉၁	၈၂၂
၁၃	ဆန္ဒသမာဓိသုတ်	၂၃၇	၃၀၀	၈၂၅



စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၄	ဧကဓမ္မသုတ်	၂၇၃	၃၄၁	၉၇၇
၁၅	ပဒီပေါပမသုတ်	၂၇၈	၃၄၇	၉၈၄
၁၆	ပဋ္ဌမအာနန္ဒသုတ်	၂၈၈	၃၅၈	၉၈၉
၁၇	ဗြဟ္မစရယယောဂသုတ်	၃၀၀	၃၇၁	၉၉၈
၁၈	ဒီဃာဝုဉ္ဇပါသကသုတ်	၃၀၁	၃၇၂	၉၉၉
၁၉	ပဋ္ဌမဝိဇ္ဇကာဝသယသုတ်	၃၁၂	၃၈၂	၁၀၀၄
၂၀	ပဋ္ဌမအနာတပိဏ္ဍိတသုတ်	၃၃၅	၄၀၈	၁၀၂၂
၂၁	အင်္ဂသုတ်	၃၅၉	၄၃၅	၁၀၄၆
၂၂	တိရစ္ဆာနကထာသုတ်	၃၇၃	၄၅၂	၁၀၈၀
၂၃	ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်	၃၇၃	၄၅၃	၁၀၈၁
၂၄	အဝိဇ္ဇာသုတ်	၃၈၂	၄၈၂	၁၀၈၇
၂၅	ဝဇ္ဇာသုတ်	၃၈၃	၄၆၂	၁၀၈၈
၂၆	မဟာပရိဋ္ဌာဟသုတ်	၃၉၉	၄၈၄	၁၁၁၃
၂၇	ပဋ္ဌမသီနေရုပဗ္ဗတရာဇသုတ်	၄၀၄	၄၉၀	၁၁၁၉

(ဃ) အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်

ဃ-၁။ ဧကကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ပဋ္ဌမသုတ်မှ ဒဿမသုတ် (နိဝရဏ)	၃	၄	၁၁
၂	ပဋ္ဌမသုတ်မှ ဒဿမသုတ် (ပဏိတိတ)	၇	၁၁	၄၁

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၃	ပဋ္ဌမသုတ်မှ ဒဿမသုတ် (အစ္ဆရာ)	၁၂	၁၄	၅၁
၄	ဧကပုဂ္ဂလဝဂ်	၂၉	၃၄	၁၇၀
၅	ပဋ္ဌမဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၀	၃၆	၁၈၈
၆	ဒုတိယဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၁	၃၇	၁၉၈
၇	တတိယဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၂	၃၈	၂၀၉
၈	စတုတ္ထဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၃	၃၉	၂၁၉
၉	ပဉ္စမဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၄	၄၁	၂၃၅
၁၀	ဆဋ္ဌမဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၅	၄၂	၂၄၈
၁၁	သတ္တမဝဂ် (ဧတဒဂ္ဂ)	၃၆	၄၃	၂၅၈
၁၂	ဧကဓမ္မပဋိ ပထမဝဂ်	၄၀	၄၈	၂၉၆
၁၃	ကာယကတာသတိဝဂ်	၅၄	၆၁	၅၆၃

ဃ-၂။ ဒုကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	သမဓိတ္တဝဂ်	၇၅	၁၆	၃၃
၂	အာယစနဝဂ်	၁၀၂	၄၁	၁၃၁

ဃ-၃။ တိကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	အပဏ္ဍာကသုတ်	၁၂၉	၁၆	၁၆
၂	သာရိပုတ္တသုတ်	၁၅၀	၃၉	၃၃
၃	ဟတ္ထကသုတ်	၁၅၃	၄၂	၃၅

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၄	အာဓိပတေယျသုတ်	၁၆၄	၅၃	၄၀
၅	တိတ္ထာယတနသုတ်	၁၉၂	၈၂	၆၂
၆	ကေသမုတ္တိသုတ်	၂၀၆	၉၅	၆၆
၇	အာဇီဝကသုတ်	၂၃၅	၁၂၄	၇၃
၈	သေက္ခသုတ်	၂၄၉	၁၄၁	၈၆
၉	ဒုတိယသိက္ခာသုတ်	၂၅၁	၁၄၄	၈၈
၁၀	ပဋ္ဌမအာဇာနိယသုတ်	၂၆၄	၁၅၈	၉၇
၁၁	ဂုဏ္ဏသုတ်	၂၈၁	၁၇၅	၁၀၈
၁၂	အရက္ခိတသုတ်	၂၈၁	၁၇၆	၁၁၀
၁၃	ဟတ္ထကသုတ်	၃၀၀	၂၀၀	၁၂၈
၁၄	ကဋ္ဌပိယသုတ်	၃၀၁	၂၀၁	၁၂၉
၁၅	ဒုတိယအနုရုဒ္ဓသုတ်	၃၀၃	၂၀၃	၁၃၁

ဃ-၄။ စတုတ္ထနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	အနုဗုဒ္ဓသုတ်	၃၂၃	၁	၁
၂	အနုသောတသုတ်	၃၂၇	၅	၅
၃	အပ္ပဿုတသုတ်	၃၂၈	၆	၆
၄	ပဋ္ဌမဥရုဝေလသုတ်	၃၄၃	၂၄	၂၁
၅	ဒေါဏသုတ်	၃၆၁	၄၃	၃၆
၆	အပရိဟာနိယသုတ်	၃၆၃	၄၄	၃၇
၇	ရောဟိတဿသုတ်	၃၇၄	၅၄	၄၅
၈	သုဝိဒ္ဓရသုတ်	၃၇၄	၅၇	၄၇

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၉	ဝိပလ္လာသသုတ်	၃၇၅	၅၉	၄၉
၁၀	ပဋ္ဌမသံဝါသသုတ်	၃၈၂	၆၆	၅၃
၁၁	ဒုတိယသမဇိဝိသုတ်	၃၈၇	၇၁	၅၆

ဃ-၅။ ပဉ္စကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဝိတ္တကသုတ်	၁၂	၁၃	၁၄
၂	စတုတ္ထဟိတသုတ်	၁၆	၁၈	၂၀
၃	ဥပတ္တိလေသသုတ်	၁၉	၂၁	၂၃
၄	ဝိမုတ္တာယတနသုတ်	၂၃	၂၆	၂၆
၅	ဥပဇ္ဈာယသုတ်	၇၅	၇၈	၅၆
၆	ပဋ္ဌမ ဝုဗ္ဗပဗ္ဗဇိတသုတ်	၈၄	၈၆	၅၉
၇	ဒုတိယ ဝုဗ္ဗပဗ္ဗဇိတသုတ်	၈၄	၈၆	၆၀
၈	နိဗ္ဗိဒါသုတ်	၈၉	၉၃	၆၉
၉	ပဋ္ဌမ ဓမ္မဝဟာရီသုတ်	၉၃	၉၈	၇၃
၁၀	ပဋ္ဌမ ယောဓာဇီဝသုတ်	၉၆	၁၀၀	၇၅
၁၁	ပဋ္ဌမ အနာဂတဘယသုတ်	၁၀၈	၁၁၁	၇၇
၁၂	တတိယ အနာဂတဘယသုတ်	၁၁၃	၁၁၆	၇၉
၁၃	ရဇနိယသုတ်မှ အက္ခမသုတ်	၁၁၇	၁၂၁	၈၅
၁၄	သီလဝန္တသုတ်	၁၂၁	၁၂၇	၈၇
၁၅	ပဋ္ဌမ သမ္ပဒါသုတ်	၁၂၇	၁၃၃	၉၁
၁၆	သုတဓရသုတ်	၁၂၉	၁၃၅	၉၆
၁၇	ဖာသုဝိဟာရသုတ်	၁၄၃	၁၅၀	၁၀၅

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၈	ဝိလာနသုတ်	၁၅၅	၁၆၆	၁၂၁
၁၉	ဘတ္တာဒကသုတ်	၁၇၃	၁၈၇	၁၃၈
၂၀	အာရဘတိသုတ်	၁၈၄	၁၉၇	၁၄၂
၂၁	သာရန္တဒသုတ်	၁၈၆	၁၉၉	၁၄၃
၂၂	ဂဝေသီသုတ်	၂၄၁	၂၅၇	၁၈၀
၂၃	သင်္ဂီရဝသုတ်	၂၅၆	၂၇၄	၁၉၃
၂၄	ကုလသုတ်	၂၆၈	၂၈၅	၁၉၉

ဃ-၆။ ဆက္ကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	မဟာနာမသုတ်	၃၂၇	၁၀	၁၀
၂	ပဋ္ဌမ သာရဏီယသုတ်	၃၃၁	၁၄	၁၁
၃	ဘဒ္ဒကသုတ်	၃၃၆	၁၉	၁၄
၄	နကုလပိတုသုတ်	၃၃၈	၂၁	၁၆
၅	ပဋ္ဌမ မရဏသတိသုတ်	၃၄၆	၂၈	၁၉
၆	ဘယသုတ်	၃၅၃	၃၆	၂၃
၇	အနတ္တရိယသုတ်	၃၆၈	၅၁	၃၀
၈	ဆဋ္ဌင်္ဂဒါနသုတ်	၃၇၉	၆၂	၃၇
၉	နာဂိတသုတ်	၃၈၅	၆၉	၄၂
၁၀	ဣန္ဒြိယသံဝရသုတ်	၄၀၅	၈၇	၅၀
၁၁	ဖဂ္ဂုနသုတ်	၄၂၄	၁၀၄	၅၆

ဃ-၇။ သတ္တကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ပဌမ ပရိဟာနိသုတ်	၅၂၅	၃၁	၂၈
၂	ဒုတိယ ပရိဟာနိသုတ်	၅၂၆	၃၂	၂၉
၃	နန္ဒမာတာသုတ်	၅၆၁	၆၇	၅၃
၄	ပစလာယမာနသုတ်	၅၈၂	၈၇	၆၁
၅	နဂရောပမသုတ်	၅၉၉	၁၀၂	၆၇
၆	အဂ္ဂိက္ခန္ဓောပမသုတ်	၆၁၇	၁၁၉	၇၂
၇	ဗြဟ္မသုတ်	၃၉၆	၈၀	၆၃
၈	ပဓာနသုတ်	၄၀၀	၈၅	၆၉
၉	ဝဏီဒ္ဓသုတ်	၄၀၇	၉၃	၇၉
၁၀	ပုတ္တသုတ်	၄၁၃	၁၀၀	၈၇
၁၁	သံယောဇနသုတ်	၄၁၅	၁၀၂	၈၈
၁၂	ဒုတိယသမာဓိသုတ်	၄၁၈	၁၀၆	၉၃
၁၃	ဆဝါလာတသုတ်	၄၂၁	၁၀၉	၉၅
၁၄	ဒုတယအဗ္ဗူပမသုတ်	၄၃၅	၁၂၁	
၁၅	ကေသိသုတ်	၄၃၉	၁၂၇	၁၁၁
၁၆	ပတောဒသုတ်	၄၄၂	၁၂၉	၁၁၃
၁၇	နာဂသုတ်	၄၄၄	၁၃၁	၁၁၄
၁၈	အာနန္ဒအစ္စရိယသုတ်	၄၆၁	၁၅၁	၁၂၉
၁၉	နိကဋ္ဌသုတ်	၄၆၆	၁၅၇	၁၃၈
၂၀	ဒုတိယကာလသုတ်	၄၇၀	၁၆၂	၁၄၇
၂၁	ဝိတ္တာရသုတ်	၄၇၉	၁၇၂	၁၆၂
၂၂	အာယစနသုတ်	၄၉၇	၁၉၁	၁၇၆
၂၃	ရာဟုလသုတ်	၄၉၈	၁၉၂	၁၇၇
၂၄	ဋ္ဌာနသုတ်	၅၂၂	၂၁၇	၁၉၂
၂၅	သေယျာသုတ်	၅၈၁	၂၈၃	၂၄၆
၂၆	ပရိယေသနသုတ်	၅၈၄	၂၈၈	၂၅၅

ဃ-၈။ အဋ္ဌကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	မေတ္တာသုတ်	၁	၁	၁
၂	ပညာသုတ်	၂	၂	၂
၃	ပဌမဠဂ္ဂသုတ်	၄၇	၄၃	၂၁
၄	အနုရုဒ္ဓမဟာဝိတက္ကသုတ်	၆၃	၅၈	၃၀
၅	သပ္ပုရိသဒါနသုတ်	၇၆	၆၉	၃၇
၆	ဂေါတမီသုတ်	၁၀၁	၉၂	၅၁
၇	သံခိတ္တသုတ်	၁၀၆	၉၇	၅၃
၈	ဘူမိစာလသုတ်	၁၂၉	၁၁၉	၇၀
၉	ပရိဟာနသုတ်	၁၄၉	၁၃၇	၇၉
၁၀	သမ္မဇေညသုတ်	၁၅၂	၁၄၁	၈၁

ဃ-၉။ နဝကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ပုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	သမ္မောဓိသုတ်	၁၆၅	၁	၁
၂	ဗလသုတ်	၁၇၅	၁၀	၅
၃	သီဟနာဒသုတ်	၁၈၂	၁၈	၁၁
၄	သဠပါဒိသေသသုတ်	၁၈၅	၂၁	၁၂
၅	ဝေလာမသုတ်	၁၉၅	၃၂	၂၀

ဃ-၁၀။ ဒသကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	သံယောဇနသုတ်	၂၇၀	၁၄	၁၃
၂	ပဌမနာထသုတ်	၂၇၅	၂၀	၁၇
၃	ဒုတိယအရိယာဝါသသုတ်	၂၈၁	၂၅	၁၉
၄	သီဟနာဒသုတ်	၂၈၃	၂၈	၂၁
၅	ပဗ္ဗဇိတအဘိဏှသုတ်	၃၂၄	၆၇	၄၈
၆	သာရိပုတ္တသုတ်	၃၃၀	၇၂	၅၂/၅၅
၇	ပရိဟာနသုတ်	၃၃၆	၇၇	-
၈	ပဌမသညာသုတ်	၃၃၈	၇၉	၅၆
၉	ဂိရိမာနန္ဒသုတ်	၃၄၁	၈၂	၆၀
၁၀	အဝိဇ္ဇာသုတ်	၃၄၄	၈၆	၆၁
၁၁	ပဌမသုခသုတ်	၃၅၀	၉၁	၆၅
၁၂	ဒုတိယကထာဝတ္ထုသုတ်	၃၅၇	၉၈	၇၀
၁၃	မိဂသာလာသုတ်	၃၆၃	၁၀၄	၇၅
၁၄	ဒီဏာသဝဗလသုတ်	၃၉၀	၁၃၀	၉၀
၁၅	ဘယသုတ်	၃၉၇	၁၃၆	၉၂
၁၆	အဘဗ္ဗသုတ်	၄၁၇	၁၅၅	၁၀၀
၁၇	ရာဂပေယျာလသုတ်	၅၀၁	၂၄၂	၂၃၇

ဃ-၁၀။ ဒသကနိပါတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ကိမတ္တိယသုတ်	၅၀၃	၁	၁
၂	ဂေါပါလသုတ်			

(င) ခုတ္တကနိကာယ်

င-၁။ ခုတ္တကပါဌ

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	(၃၂)ကောဋ္ဌာသ	၂	၃	
၂	ကုမာရပဉ္စာ	၃	၃	
၃	မင်္ဂလသုတ်	၃	၄	
၄	ရတနသုတ်	၅	၅	
၅	မေတ္တာသုတ်	၁၀	၁၁	

င-၂။ ဓမ္မပဒ

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	သာရိပုတ္တတ္ထေရဝတ္ထု	၁၄	၃	၁၁
၂	နန္ဒတ္ထေရဝတ္ထု	၁၅	၃	၁၃
၃	ဓမ္မိကဥပါသကဝတ္ထု	၁၅	၃	၁၆
၄	သာမာဝတီဝတ္ထု	၁၆	၅	၂၁
၅	အညတရဘိက္ခုဝတ္ထု	၁၈	၈	၃၅
၆	ဥက္ကဏ္ဍိတဘိက္ခုဝတ္ထု	၁၈	၈	၃၆
၇	ပူတိဂတ္တတိဿတ္ထေရဝတ္ထု	၁၈	၉	၄၁
၈	မရိစိကမ္မဋ္ဌာနိကဘိက္ခုဝတ္ထု	၁၉	၁၀	၄၆
၉	ဝိသာခါဝတ္ထု	၂၀	၁၁	၅၃
၁၀	အာနန္ဒတ္ထေရပဉ္စာဝတ္ထု	၂၀	၁၂	၅၄
၁၁	ဂရဟဒိန္နဝတ္ထု	၂၁	၁၂	၅၈
၁၂	အညတရ ပုရိသဝတ္ထု	၂၁	၁၃	၆၀

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၃	စိတ္တဂဟပတိဝတ္ထု	၂၃	၁၅	၇၃
၁၄	ရာဇတ္ထေရဝတ္ထု	၂၃	၁၇	၇၆
၁၅	မဟာကပ္ပိနတ္ထေရဝတ္ထု	၂၄	၁၇	၇၉
၁၆	ဇီဝကပဉ္စာဝတ္ထု	၂၅	၂၀	၉၀
၁၇	မဟာကစ္ဆာယနတ္ထေရဝတ္ထု	၂၆	၂၁	၉၄
၁၈	ကောသမ္ဘိဝါသီတိဿထေရ ဝတ္ထု	၂၆	၂၁	၉၆
၁၉	အညတရ ဣတ္ထိဝတ္ထု	၂၇	၂၂	၉၉
၂၀	ကုဏ္ဍလကေသီဝတ္ထု	၂၇	၂၃	၁၀၂
၂၁	အာယုဝဗ္ဗနကုမာရဝတ္ထု	၂၈	၂၄	၁၀၉
၂၂	ပဋ္ဌာစာရာထေရီဝတ္ထု	၂၉	၂၅	၁၁၃
၂၃	သန္တတိမဟာမတ္တဝတ္ထု	၃၃	၃၁	၁၄၂
၂၄	ပဉ္စသတဥပါသိကာဝတ္ထု	၃၃	၃၂	၁၄၆
၂၅	သီရိမာဝတ္ထု	၃၃	၃၂	၁၄၇
၂၆	ဇေနဗဒကလျာဏီ ရူပနန္ဒိထေရီဝတ္ထု	၃၄	၃၂	၁၅၀
၂၇	ဥဒါနဝတ္ထု			
၂၈	ဒဟရဘိက္ခဝတ္ထု	၃၆	၃၆	၁၆၇
၂၉	ပေသကာရဓိတရဝတ္ထု	၃၇	၃၇	၁၇၄
၃၀	တိသဘိက္ခဝတ္ထု	၃၇	၃၇	၁၇၅
၃၁	မာရဓိတရဝတ္ထု	၃၈	၃၉	၁၇၉
၃၂	သဗ္ဗဟုလဘိက္ခဝတ္ထု	၃၉	၄၁	၁၉၄
၃၃	ဉာတိကလဟရူပသမနဝတ္ထု	၄၀	၄၂	၁၉၇
၃၄	ကောသလရညော	၄၀	၄၂	၂၀၁



စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၃၅	ပရောဇယဝတ္ထု			
၃၆	ပိသာခါဝတ္ထု	၄၂	၄၄	၂၁၃
၃၆	အတုလဉ္စပါသကဝတ္ထု	၄၄	၄၇	၂၂၇
၃၇	အညတရဗြဟ္မဏဝတ္ထု	၄၅	၄၈	၂၃၉
၃၈	သုဘဒ္ဒပရိဗ္ဗာဇကဝတ္ထု	၄၇	၅၁	၂၅၄
၃၉	လကုဏ္ဍကဘဒ္ဒိယထေရ ဝတ္ထု	၄၈	၅၂	၂၆၀
၄၀	ဟတ္ထကဝတ္ထု	၄၈	၅၃	၂၆၄
၄၁	ပဓာနကမ္မိကတိဿထေရ ဝတ္ထု	၅၀	၅၆	၂၈၀
၄၂	မဟာဓနဝါဏိဇ္ဇဝတ္ထု	၅၁	၅၇	၂၈၆
၄၃	ပဋ္ဌာစာရာဝတ္ထု	၅၁	၅၈	၂၈၈
၄၄	ဧကဝိဟာရိထေရဝတ္ထု	၅၃	၆၁	၃၀၅
၄၅	သဗ္ဗဟုလဘိက္ခု	၅၅	၆၃	၃၁၅
၄၆	ပါဝေယျကဟတ္ထိဝတ္ထု	၅၆	၆၆	၃၂၇
၄၇	သုတရပေါတကာဝတ္ထု	၅၈	၆၈	၃၃၈
၄၈	ခေမာထေရီဝတ္ထု	၅၉	၆၉	၃၄၇
၄၉	သက္ကပဉ္စဝတ္ထု	၆၀	၇၁	၃၅၄
၅၀	ဓမ္မာရာမထေရဝတ္ထု	၆၁	၇၂	၃၆၄
၅၁	ပဉ္စဂ္ဂဒါယကဗြဟ္မဏဝတ္ထု	၆၁	၇၃	၃၆၇
၅၂	သဗ္ဗဟုလဘိက္ခုဝတ္ထု		၇၃	၃၆၈
၅၃	သန္တကာယထေရဝတ္ထု	၆၂	၇၄	၃၇၈
၅၄	သုမနသာမဏေရဝတ္ထု	၆၃	၇၅	၃၈၂
၅၅	အာနန္ဒထေရဝတ္ထု	၆၄	၇၆	၃၈၇
၅၆	သာမဏေနာရံဝတ္ထု	၆၆	၈၀	၄၀၆
၅၇	သုန္ဒရသမုဒ္ဒထေရဝတ္ထု	၆၈	၈၂	၄၁၅

င-၃။ ဥဒါန်းပါဠိတော်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ပဌမဗောဓိသုတ်	၇၁	၁	၁
၂	ဒုတိယဗောဓိသုတ်	၇၂	၂	၂
၃	တတိယဗောဓိသုတ်	၇၃	၃	၃
၄	ဗာဟိယသုတ်	၇၈	၁၀	၁၀
၅	သုပ္ပဝါသာသုတ်	၈၆	၂၀	၁၈
၆	နန္ဒသုတ်	၉၃	၂၆	၂၂
၇	ယက္ခပဟာရသုတ်	၁၁၁	၄၅	၃၄
၈	စူဠပန္နကသုတ်	၁၃၅	၆၉	၅၀
၉	ဥပါတိဓာဝန္တိသုတ်	၁၅၁	၈၆	၅၉
၁၀	ဒုတိယသတ္တသုတ်	၁၅၅	၉၁	၆၄
၁၁	ဝိသာခါသုတ်	၁၇၂	၁၀၈	၇၈

င-၄။ ဣတိဝုတ်ပါဠိတော်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဧကကနိပါတ်လောဘသုတ်	၁၇၇	၁	၁
၂	မေတ္တာသုတ် ဒုကနိပါတ်	၁၈၈	၁၆	၂၂
၃	ဒုက္ခဝိဟာရသုတ်	၁၉၄	၂၃	၂၈
၄	အာတာပီသုတ်	၁၉၇	၂၇	၃၄
၅	ဝိတက္ကသုတ်	၁၉၉	၃၁	၃၈
၆	ပဋိသလ္လာနသုတ်	၂၀၅	၃၈	၄၅

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၇	တိကနိပါတ် ဒေဝသဒ္ဒသုတ်	၂၃၀	၆၈	၈၂
၈	စတုတ္ထနိပါတ် သမ္ဗန္ဓသီလသုတ်	၂၆၀	၁၀၀	၁၁၁

င-၅။ သုတ္တနိပါတ်ပါဠိတော်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	ဓနိယသုတ်	၂၆၇	၃	၁၈
၂	ခဂ္ဂဝိသာဏသုတ်	၂၇၀	၅	၃၅
၃	ကသိဘာရဒ္ဒါသုတ်	၂၇၄	၉	၇၆
၄	အာဠဝကသုတ်	၂၈၉	၂၄	၁၈၃
၅	ရာဟုလသုတ်	၃၁၀	၄၅	၃၃၈
၆	သမ္မာပရိပ္ပာဇနိယသုတ်	၃၁၃	၄၈	၃၆၂
၇	ပဗ္ဗဇာသုတ်	၃၂၀	၅၄	၄၀၈
၈	ပဓာနသုတ်	၃၂၂	၅၆	၄၂၈
၉	သဘိယသုတ်	၃၃၄	၆၈	၅၁၆
၁၀	ပုရာဘောဒသုတ်	၃၈၈	၁၁၅	၈၅၅
၁၁	ကလဟာဝိဝါဒသုတ်	၃၉၀	၁၁၇	၈၆၉
၁၂	စူဠဗျူဟသုတ်	၃၉၂	၁၁၉	၈၈၅
၁၃	မဟာဗျူဟသုတ်	၃၉၄	၁၂၁	၉၀၂
၁၄	တုဝဋ္ဋကသုတ်	၃၉၇	၁၂၄	၉၂၂
၁၅	အတ္တဒဏ္ဍသုတ်	၄၀၀	၁၂၆	၉၄၂
၁၆	ပါရာယနဝတ္ထုဂါထာ	၄၀၆	၁၃၁	၉၈၃

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်းစာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁၇	အဇိက မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၁၀	၁၃၅	၁၀၃၉
၁၈	တိဿမေတ္တယျ မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၁၁	၁၃၇	၁၀၄၇
၁၉	မေတ္တဂူ မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၁၃	၁၃၉	၁၀၅၆
၂၀	ခေတက မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၁၅	၁၄၁	၁၀၆၈
၂၁	ဟေမက မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၁၉	၁၄၅	၁၀၉၁
၂၂	ဇေတုကဏ္ဍိ မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၂၁	၁၄၈	၁၁၀၃
၂၃	ဥဒက မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၂၂	၁၅၀	၁၁၁၂
၂၄	မောယရာဇ မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၂၄	၁၅၂	၁၁၂၃
၂၅	ပိဝီယ မာဏဝ ပုစ္ဆာ	၄၂၅	၁၅၃	၁၁၂၇
၂၆	ပါရာယနတ္ထုတိဂါထာ	၄၂၅	၁၅၄	၁၁၃၁
၂၇	ပါရာယန န ဝိထိဂါထာ	၄၂၆	၁၅၅	၁၁၃၈

(စ) အဘိဓမ္မာ

စ-၁။ ပုဂ္ဂလပညတ်

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်း စာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
	ဥဒ္ဓေသ/ပုဂ္ဂလပညတ်			
၁	မတိကာ ဧကကဥဒ္ဓေသ	၂	၁	၇
၂	မတိကာ ဒုကဥဒ္ဓေသ	၄	၄	၈
၃	မတိကာ တိကဥဒ္ဓေသ	၅	၅	၉
၄	မတိကာ စတုက္ကဥဒ္ဓေသ	၆	၇	၁၀
၅	မတိကာ ပဉ္စကဥဒ္ဓေသ	၉	၁၀	၁၁

စဉ်	သုတ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်း စာမျက်နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၆	မတိကာ ဆက္ကဋ္ဌဒ္ဒေသ	၁၁	၁၂	၁၂
၇	မတိကာ သတ္တကဋ္ဌဒ္ဒေသ	၁၂	၁၃	၁၃
၈	မတိကာ အဋ္ဌကဋ္ဌဒ္ဒေသ	၁၂	၁၃	၁၄
၉	မတိကာ နဝကဋ္ဌဒ္ဒေသ	၁၂	၁၄	၁၅
၁၀	မတိကာ ဒသကဋ္ဌဒ္ဒေသ	၁၃	၁၄	၁၆
၁၁	နိဒ္ဒေသ ၁ - ဧကကပုဂ္ဂလပညတ်	၁၇	၁၈	၂၂
၁၂	နိဒ္ဒေသ ၂ - ဒုကပုဂ္ဂလပညတ်	၂၄	၂၄	၅၇
၁၃	နိဒ္ဒေသ ၃ - တိကပုဂ္ဂလပညတ်	၃၅	၃၃	၉၈
၁၄	နိဒ္ဒေသ ၄ - စတုတ္ထပုဂ္ဂလပညတ်	၄၇	၄၄	၁၃၂
၁၅	နိဒ္ဒေသ ၅ - ပဉ္စကပုဂ္ဂလပညတ်	၇၉	၇၂	၁၉၂
၁၆	နိဒ္ဒေသ ၇ - သတ္တကပုဂ္ဂလပညတ်	၈၆	၇၉	၂၀၃
၁၇	နိဒ္ဒေသ ၉ - နဝကပုဂ္ဂလပညတ်	၈၈	၈၂	၂၀၈

နောက်ဆက်တွဲ

စဉ်	သုတ်အမည်	စာအုပ်အမည်	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်း စာမျက် နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	မဟာခန္ဓက	ဝိနည်းမဟာဝါ	၁	၁	၁
၂	မဟာပဒေသ	အင်္ဂုတ္တိုလ် စတုတ္ထ နိပါတ်	၅၀၁	၁၉၆	၁၈၀
၃	အလဂဒ္ဒရပမ	မူလပဏ္ဏသ	၁၆၉	၁၈၅	၂၃၄

<https://thitsarparami.org>

ဆင်းရဲငြိမ်းရန် (နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရန်) အကျင့်လမ်းစဉ်များ

စဉ်	သုတ်အမည်	ပါဠိတော် (မြန်မာပြန်)	သာသနာရေး စာအုပ် စာမျက်နှာ	ဖုန်း စာမျက် နှာ	စာပိုဒ် အမှတ်
၁	သာမညဖလသုတ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ်	၄၉	၅၄	၁၅၀
၂	မဟာလိသုတ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ်	၁၅၉	၁၆၉	၃၅၉
၃	မဟာသီဟနာဒသုတ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ်	၁၇၁	၁၈၁	၃၈၁
၄	ပေါဋ္ဌပါဒသုတ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ်	၁၈၇	၁၉၇	၄၀၆
၅	ကေဝဋ္ဌသုတ်	သီလက္ခန္ဓဝဂ်	၂၃၄	၂၄၄	၄၈၁
၆	သက္ကပဉ္စသုတ်	သဠာယတနဝဂ္ဂ သံယုတ်	၃၁၄	၂၆၁	၃၂၈
၇	စူဠဟတ္ထိပဒေါပမသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၂၄၀	၂၁၉	၂၈၈
၈	စူဠသစ္စကသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၂၉၇	၂၇၁	၃၅၃
၉	စူဠတဏှာသင်္ခယသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၃၂၅	၂၉၇	၃၉၀
၁၀	မဟာတဏှာ သင်္ခယသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၃၃၀	၃၀၂	၃၉၆
၁၁	မဟာအဿပုရသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၃၄၉	၃၂၀	၄၁၅
၁၂	စူဠအဿပုရသုတ်	မူလပဏ္ဏာသ	၃၆၀	၃၃၀	၄၃၅
၁၃	ကန္ဓရကသုတ်	မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ	၁	၁	၁
၁၄	သေခသုတ်	မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ	၁၈	၁၆	၂၂
၁၅	ကီဠာဂိရိသုတ်	မဇ္ဈိမပဏ္ဏာသ	၁၄၇	၁၃၃	၁၇၄
၁၆	အရိယဝံသသုတ်	အင်္ဂုတ္တိုလ် (စတုတ္ထနိပါတ်)	၃၅၁	၃၂	၂၈
၁၇	ဒေဝသဟသုတ်	ဥပရိပဏ္ဏာသ	၁	၁	၁
၁၈	အာနေဉ္စသပ္ပါယသုတ်	ဥပရိပဏ္ဏာသ	၅၁	၄၇	၆၆
၁၉	ကဏတမောဂ္ဂလာနသုတ်	ဥပရိပဏ္ဏာသ	၅၆	၅၂	၇၄

<https://thitsarparami.org>

